

*Som krásna.
Som zdravá.
Som v bezpečí.
Veľa sa smejem a užívam si život.
Radosti, ktorú dávam sa mi vráti.
Dovoľujem si voľne dávať a prijímať.
Žijem v hojnosti.
Vyjadrujem slobodne svoje pocity a emócie.
Vážim si seba samu.
Som si vedomá svojej jedinečnosti.
Som dosť dobrá presne taká, aká som.
Som prijímaná. Som chcená. Som vítaná.
Som milovaná.
Dôverujem svojej intuícii.
Som trpezlivá. Som múdra.
Som úžasná. Som výnimočná.
Som najlepšia verzia seba samej.
Môj život je v poriadku
a som si toho všetkého plne vedomá.
Toto som ja.*